

# Il cuoco delle emozioni

LABORATORIO PER BAMBINE E BAMBINI  
DELLA SCUOLA PRIMARIA

a cura di Daniele Bergesio, tratto dall'omonimo libro

C'è una cittadina in cui i ristoranti sono tutti buonissimi: dai piatti tipici a quelli esotici, ovunque il cibo è gustoso, impeccabile, cotto a puntino. Eppure, chi abita in paese consiglia sempre l'unica trattoria in cui... non si mangia. Il Cuoco delle emozioni, infatti, serve piatti molto speciali e prepara ogni giorno una sola pietanza dedicata a una emozione (gioia, disgusto, emozione, tristezza...); chi la mangia ride, si sfoga, riflette – a seconda del piatto – ed esce dal ristorante migliorato. Come farà il cuoco a preparare le sue portate?

E poi c'è chi dice che ci sia un ingrediente segreto...

Alla lettura animata del libro seguirà un momento di confronto, misurato all'età dei partecipanti: come siamo fatti? Quali emozioni proviamo più spesso? Quanto di noi è frutto di quel che siamo e come influiscono le emozioni e la situazione in cui ci troviamo in un preciso momento? Come saremmo, se fossimo una ricetta del cuoco delle emozioni?

Ogni partecipante penserà alla propria ricetta, quella che identifica come si sente in quel giorno, in quel periodo, in quel momento esatto. Dovrà scriverla su un foglio come se fosse la lavagna del menu fuori dal ristorante, e poi disegnare il proprio piatto con tutti gli ingredienti pensati, magari prendendo spunto dalle illustrazioni di Massimiliano.

Alla fine, sarebbe bello incollare tutti i menu e i piatti su di un cartellone per avere la trattoria delle emozioni in cui ciascuno "cucina" se stesso.

## IL LIBRO

*Il cuoco delle emozioni*, di Daniele Bergesio, illustrazioni di Massimiliano Di Lauro; Settenove

## MATERIALI NECESSARI:

- pennarelli, fogli di carta

## DURATA:

- un'ora circa

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI:

- una classe

## ETÀ CONSIGLIATA:

- 2a-4a elementare

## COSTI:

- acquisto libri e compenso da concordare

Contatti: 3470588041  
daniele@musicologi.com

